

HISTOIRE DE PANIER DU 30 AOÛT

Bonjour,

Pour commencer, un rappel concernant le fonctionnement fluide et collectif de l'AMAP. En cas d'absence ou d'impossibilité de récupérer votre panier dans les temps (18:30-19:30 à la Tour Carrée en ce moment), il est nécessaire d'informer dès que possible les référents ou les jardiniers afin d'annoncer votre choix (Cave, don à l'épicerie solidaire, récupération du panier par un tiers). Et pour ceux qui récupèrent à la cave, soyez vigilents à bien prendre un panier de la dimension prévue par votre contrat.

Cela étant dit, place à l'histoire de panier de ce 30 août!

Panier de rentrée : fête de la feuille!!!

Les légumes feuille étaient à l'honneur, avec la présence de côtes de blettes, bettes à couper et chou kale.

Cette année, ma recette préférée pour utiliser blettes et bettes est ce [gratin à la béchamel végétale](#) que je réalise à base de farine de riz et lait végétal (parfois soja, parfois épeautre/noisette, etc) et que je fais croustiller en le saupoudrant de gomasio.

De manière générale, les bettes à couper se cuisinent comme les épinards. Et concernant le chou kale, j'ai ouï dire qu'il ne fallait pas se priver de masser, voire malaxer les feuilles avant de les émincer et les joindre à une poêlée de légumes. Il aime aussi la cuisson à la sauce soja ou passer pour une quiche!!!

Les tomates sont toujours là, fidèles à leur réputation d'excellence! Mais savourez-les rapidement, faute de quoi elles pourraient bien finir en compote, ce qui serait dommage...car ça, c'est le rôle pleinement

assumé par les pommes qui sont de plus en plus belles au fil des distributions!

Côté observations au jardin, Pas'kale (hihihi...admirez l'à propos!) a vu les premières colchiques, et Sarah déplore le retour des limaces. Que celles et ceux venus aider à la cueillette des haricots ne se sentent pas visés...rien à voir. Leur aide est grandement appréciée et remerciée.

Rendez-vous une nouvelle fois mardi après-midi et mercredi matin si vous en avez la possibilité!

Voilà, j'ai terminé ma copie! Bonne rentrée à tous...et bonne continuité surtout.

Armelle

[Art' Mêle - Projets et Plaisirs Photographiques](#)

Merci Armelle pour la piqûre de rappel sur les paniers, les bonnes idées de recette et bien sûr le rencard du mardi et mercredi pour ceux disponibles à donner un coup de main au jardin.

Lucile et Véronique - Les référentes Légume