

HISTOIRE DE PANIER DU 18 JUILLET

Cette semaine, l'histoire de paniers nous vient de Justine que nous remercions "chaleureusement"!

Ce qui prédomine dans cette distribution du 18 juillet, et à l'unanimité, c'est la **farandole de salades** dans chacun des paniers !

5 variétés cette semaine :

1. l' **Amish** (un peu haute comme une salade montée),
2. la **reine des glaces** (terminaison des feuilles découpées),
3. la **Biscarrossa**,
4. la «**radicetta** »,
5. la **Craquerelle** du midi (feuilles fines virant parfois vers le rouge).

Un conseil de Pascal pour bien conserver ces belles salades : les laver, et les essorer bien entendu, puis pour Les stocker, utiliser des torchons légèrement humides, et au réfrigérateur.

Idée de Recette de quiche à la salade pour ceux qui se lasseront du legume frais :

Sur la base d'une quiche Lorraine, mais en remplaçant les lardons par une belle salade émincée, relever avec des condiments, épices, ou herbes aromatiques (exemple le Shiso au goût de cumin, cette plante couleur Bordeaux). Vous pouvez y ajouter aussi noix, amandes, etc...

Cette quiche n'aura évidemment plus rien à voir avec la Lorraine, mais sera de saison!

Également un rappel concernant la **cueillette des haricots** qui vient de commencer: pour ceux qui sont disponibles le **mercredi, rendez-vous aux Plagnes à partir de 9h.**

Merci à vous, à eux !

Récapitulatif du contenu des paniers :

Grand panier - 9,3 unités

Salades - 3u

Mix légumes (carottes, betteraves, concombre, courgettes, chou rave, fenouil)
- 5,5u

Oignons frais - 0,8u

Panier moyen - 7,2 unités

Salades - 2,5u

Haricots - 1,5u

Oignons frais - 0,8u

Mix Légumes (concombre, courgettes, carottes, fenouil) - 2,4u

Tout petit panier - 4,8 unités

Salades - 2u

Oignons frais - 0,8u

Mix Légumes (concombre, courgettes, betteraves, pommes de terre, fenouil) -
2u

Et enfin, petit rappel, jeudi prochain, **dernier jeudi de juillet, donc...apéro!**
Pensez à apporter vos verres et un petit grignottage à partager. On pourrait presque faire un concours de la meilleure recette à la salade!!! Cakes, crackers, tartinades... *

Bonne semaine à tous!

*ceci est une blague...sentez-vous libres!